

IFSUL - CÂMPUS SAPUCAIA DO SUL



Você **não** está sozinha.

O IFSul — Câmpus Sapucaia do Sul é um espaço de acolhimento, respeito e cuidado. Aqui, sua voz importa.

COMISSÃO CONTA COMIGO

ENFRENTAMENTO ÀS VIOLÊNCIAS DE GÊNERO

ACOLHIMENTO

SIGILO

RESPEITO

CUIDADO

O que é violência?

Reconhecer é o primeiro passo para se proteger.



PSICOLÓGICA

Controle, humilhação, isolamento, ameaças, manipulação emocional e chantagem.



SEXUAL

Qualquer ato sexual sem consentimento, incluindo dentro de relacionamentos.



PATRIMONIAL

Quebrar, esconder ou controlar bens, documentos e recursos financeiros.



FÍSICA

Empurrões, tapas, socos ou qualquer forma de agressão ao corpo.

Violência não precisa deixar marcas visíveis para ser real.

Se for mal é violência



Precisa de ajuda?

Ligue agora. É gratuito e funciona 24 horas.

190

Polícia Militar
Emergência imediata

180

**Central de Atendimento à
Mulher**
Orientação, denúncia e acolhimento

Você também pode ligar para alguém de confiança. O importante é não ficar sozinha.

Rede de Apoio Local

Sapucaia do Sul e região

SAPUCAIA DO SUL



Delegacia — Sala das Margaridas

Atendimento especializado à mulher

(51) 3474-8878



CREAS

Centro de Referência Especializado de Assistência Social

(51) 3452-1541

REGIÃO METROPOLITANA



Juizado de Violência Doméstica — Canoas

Medidas protetivas e acompanhamento judicial

(51) 3472-1184

Dentro do IFSul — Câmpus Sapucaia do Sul

Você pode procurar apoio aqui no câmpus



DIREPE (Diretoria de Ensino, Pesquisa e Extensão)

Acolhimento, orientação e encaminhamento para serviços de apoio.

Profa. Marineiva Manganeli (Mari)

ss-direpe@ifsul.edu.br



NUGEDS (Núcleo de Gênero e Diversidade Sexual)

Espaço de escuta e ação.

Profa. Carolina Cosme


ss-nugeds@ifsul.edu.br



Professoras de Confiança

Professoras e servidoras podem acolher seu relato e ajudar a buscar apoio.

Seu relato será acolhido com
sigilo e respeito.



Não é ~~drama~~.
Não é ~~normal~~.
É **violência.**

Fale. Denuncie. Procure apoio.

FALE

DENUNCIE

PROCURE APOIO